

社協だより



役割確認 笑顔もOK!!

さあ～楽しもう赤羽根カフェ



旗の準備は俺らにまかせろ!!



障がいあっても受付は自分の役割♡

【目指せ48カ所！赤羽根カフェ】

赤羽根カフェのボランティア活動を通して、自ら色んな人とふれあい、関わることで、新たな役割がつけられ、笑顔で楽しく活躍されています。

さまざまな交流の中から何かが見つかり、何かが生まれる地域の茶の間・居場所として、赤羽根カフェは地域に広がっています。



役割は人を輝かせる

より身近な地域の人たちが主体となり、スタッフとして新たなハーモニーを奏でているなど、カフェがなかったらできなかった新たな人間関係ができています。自ら人と関わることで、カフェは役割を見いだす場所になり、人を輝かせるのかもしれないですね。

ほっこり♡あたたかい居場所

たぐさんの顔に会える

「いつも来ているあの人が最近来ていないな」「また声をかけてみようかな」といったように、気になることに気づき、気にかけることができ居場所としても、カフェは地域の中の新しい居場所として成り立っています。

また、「赤羽根」と付いているので、一覧を見て色んなカフェに行ってみようという人も増えていきます。

私たちのガチャガチャができるよ！



赤羽根カフェマスコットキャラクター「ラテ&モカ」

カフェ歩きをする人たちが増えれば、地域間交流も広がり、人もカフェもまちも活性化していきます。

また、多世代交流の場にもなっていて、子どもたちとも顔見知りになり、見守り活動にもつながっています。

日ごろの人のつながりは、防災のための一助としても考えられることもできます。



支える男性スタッフ

力仕事や一人で来た男性客の相手など、カフェでは、たくさんの男性スタッフが活躍されています。今まで男性が慣れ親しんできた企業社会とは様々な違いがある中、こうした地域活動には男性も前向きに参加し、それぞれの役割をもって楽しんでいきます。



赤羽根カフェセミナー

日時：12月14日(金) 11時~12時
場所：井原市総合福祉センター



つなげ地域の茶の間

地域における住民同士「つながり」の希薄化が進む中、その「つながり」を再構築するために、誰でも気軽に集うことができる場所が大切です。そこで、井原市社協では、住民主体による地域の茶の間・居場所づくりをすすめ、赤羽根カフェが増えればいいなと思っています。

うちの地域でつくろうや!

曜日	カフェ名	開催日	場所
月	ホッと一息 しません?カフェ	毎週月曜日 10時~15時	県主公民館分館 (門田町 745-2)
	井戸端カフェ はとぼっぼ	毎週月曜日 9時半~11時半	東吉井コミュニティハウス (芳井町吉井 688)
	ももカフェ	第1月曜日 10時半~14時	木之子公民館 (木之子町 618)
	早雲カフェ	第2月曜日 10時~12時	早雲の里交流センター (東江原 856-1)
	赤羽根カフェ「縁がわ」	第2・4月曜日 10時~12時	西江原公民館 (西江原 1414)
	きのこのこカフェ in 下原	第3月曜日 10時~12時	木之子公民館 (木之子町 5481)
	高屋いこいカフェ	第3月曜日 13時~15時	西部いこいの里 (高屋町 4-25-2)
	火	和心なごみカフェ	毎週火曜日 10時~15時
ほんまちトモカフェ		毎週火曜日 9時半~11時半	切徳会館 (井原町 1383)
六まるカフェ		毎週火曜日 13時~15時	六部落自治公民館 (美星町明治 3172-8)
きのこのこカフェ in 八の華		第2火曜日 10時~12時	岡田会場 (木之子 3549-3)
きのこのこカフェ in 東郷		第2火曜日 13時~15時	東郷自治会館 (木之子町 2892-1)
頂見山カフェ		第2火曜日 10時~12時	野上町大谷集会所 (野上町 760-4)
ガールズ南		第3火曜日 10時~12時	旧かわかみストアー (美星町星田 5191-3)
水		へるべるカフェいばら	毎週水曜日 9時半~12時
	子守唄カフェ	第2・4水曜日 13時~15時	高屋クラブ (旧高屋公民館)

曜日	カフェ名	開催日	場所
木	野の花カフェ美星	毎週木曜日 10時~15時	希望苑 (美星町西水砂 2474-1)
	きのこのこカフェ in 惣谷	第1木曜日 10時~12時	惣谷公民館 (木之子第2消防機庫前)
	M・Kカフェ in 北山	第1木曜日 10時~15時	北山公民館 (北山町 891-1)
	でぶしょう 下出部笑カフェ	第1木曜日 10時~13時	下出部公民館 (下出部町 444)
	かわい〜S つどいカフェ	第1・3木曜日 13時半~16時	旧川相小学校校長室 (芳井町川相 1461)
	鳴ingカフェ	第1・3木曜日 9時半~11時半	共和分館 (芳井町下鴨 2546)
	与一カフェ	第2・4木曜日 10時~13時	三鈴山菜工房 (青野仁井山地区)
	七日市茶フエ	第2・4木曜日 10時~15時	七日市公民館 (七日市町 550-1)
	jamur kopi	第2・4木曜日 14時~17時	jamur (西方町 1461)
	ぶどうの里カフェ	第3木曜日 10時~15時	青野公民館 (青野町 3393)
金	いずえカフェ	毎週金曜日 10時~15時	出部公民館 (上出部町 1219-2)
	里山カフェ大江	第1・3金曜日 10時~15時	大江公民館交流広場 (大江町 2965-3)
	ふくろうの巣	第3金曜日 19時~21時	芳井公民館 (芳井町吉井 4103-2)
金・日	つどえ〜るカフェ	毎週金・日曜日 10時~15時	つどえ〜る (井原町 352-1)
日	きのこのこカフェ in 円地	第2日曜日 9時~11時	円地公民館 (木之子町 4432)

平成30年11月15日現在



～井原市社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体紹介～

『ご近所さんず』

インタビュー

①きっかけは？

たまたま出会った人と、たまたま出会った見
ず知らずの人達が、たまたま一緒になってこ
んな劇をするはめになった。

②大切にしていることは？

見ている人に笑顔になってもらいたい。

③やりがい・楽しみは？

毎回毎回同じ台本で、みんなのハーモニーが
違います。その度に新鮮で「ハッ」とする驚
きが一番の刺激です。

メンバーに時々会えるのも楽しみになってい
ます♪

設立：2016年6月

会員数：7名

活動内容：『ご近所さんは大切です』啓発劇の上演

活動日：要望があれば、どこへでも行きます！

依頼は井原市社会福祉協議会まで。

(☎62-1484)

見てくださる皆さんの笑顔を楽しみに、防災に
ついても考える機会になるよう、これからも活
動を続けていきます。



劇上演の風景



ご参加お待ちしております！

平成30年度 井原市社会福祉大会

日時 平成30年11月20日(火) 13時30から
場所 アクティブライフ井原 メルヘンホール
内容 表彰式
記念講演

『笑いの健康学』

「いつまでも笑って暮らすために
笑顔咲く咲く体操」

吉 羽 咲 貢 好 氏



プロフィール

1954年生まれ 埼玉県在住。
27歳の時に変形性股関節症を発症したことがきっかけ
で始めたヨガ講師は25年以上の実績。
自分のカラダは自分で創る！をモットーに、【80歳になっ
てもピンヒール】プロジェクトを進めている。
2015年3月に協会を立ち上げ、誰でもどこでも道具なし
でできる『笑顔咲く咲く体操』を考案。

長寿社会の日本には、年を重ねることをマイナスだ
と思う大人達であふれています。心から楽しいと思える健
康な心と、元気で美しい体を、一緒に手に入れませんか？

「笑顔にあふれた毎日を過ごし、生涯健康な体でいてほしい。」

著書：『生涯現役美容ヨガダイエット』

岡山県社会福祉大会表彰

受賞おめでとうのぼろろまわ

◎社協・団体功労者

小川 敦子(北山町)

【いばら育成会役員】

◎民生委員・児童委員功労者

東田 富子(美星町)
三宅 良次(井原町)

◎社会福祉協働者(感謝)

藤代 敏純(七日市町)

【趣味教養講座指導員】

《敬称略》



～じぶんのまちをよくする福祉活動を応援します～

平成31年度赤い羽根共同募金助成事業募集!!

ボランティア団体・NPO 活動支援事業

誰もが住み慣れたところで安心して生活できる地域社会づくりを目指し、公的な福祉サービスでは対応し難い課題に対し柔軟かつ多様な活動を展開するボランティア団体や NPO 法人等非営利団体の助成要望事業を募集し、選考のうえ経費の一部を助成します。

- ①対象団体 福祉を主体とした活動をする公益性を有する非営利団体
- ②助成事業 児童の健全育成、障がい者の自立促進、ひきこもり等の社会問題に取り組む事業
- ③助成金額 実施する事業経費の 3/4 以内 (限度額 50 万円)

※対象とならないものもあります。
詳しい内容はお問い合わせください。

まちづくり福祉活動助成事業

地域福祉の充実・強化を図るため、地域で支援を求めている人たちに気付き、支援を行うなど、住民相互の「ふれあい・たすけあい・ささえあい」のまちづくりに積極的に取り組もうとする団体を募集し、選考のうえ活動費を助成します。

- ①対象団体 地域の課題解決に向けた活動に取り組む民間活動団体
- ②対象活動 ご近所福祉ネットワーク活動、ふれあいいきいきサロン活動の充実、その他事業効果が期待される地域福祉の新たな取り組み
- ③助成金額 1 団体 10 万円以内

※平成 30 年度は、地区社会福祉協議会・ボランティア団体の 7 カ所に助成され、新たな地域福祉の活動に役立てられました。



実際に体験した若者は…

「いろんな人と一緒に作業しながらだと自然と話ができるようになった。」

「作業をするのにいろいろ考えて問題を解決するから楽しい。楽しいことをしたいから外に出ようと思う。」

「みんな頑張っているから自分も影響を受けて頑張ろうと思う。」



戻したり、空き家を再生して拠点
みんなで荒れ地を開墾し田畑に
係を持つことができます。

早寝早起きのしつかりとした生活リズムづくり、炊事・洗濯・掃除を仲間たちと一緒にし、共同生活をする。家族以外の人と深い人間関係を築くことができます。

《人は必ず成長する》
大自然・仲間・地域社会をとおり、人が本来持っている精神的回復力を発揮できるので、周りはその環境を整えることが大事です。何がきっかけになるかわからないので、いろんなことを経験し自分に合うことを見つけてもらう。出来ることや仲間が増えたら人は必ず成長します。少し寄り道をするのがあっても、人の可能性を信じ、『見守ること』の重要性を伝えてもらう講座になりました。

《田舎には若者を元気にする力がある!》

第2弾
ひきこもりサポーター養成講座



【講師】
山村エンタープライズ
事務局長(副代表理事)
能登大次氏

「寄付ありがとうございました」

平成30年8月16日～10月15日（敬称略）

◇香典返し・満中陰志

- 亡父 西江原町 長尾仁史
- 亡父 下稲木町 清水 誠
- 亡母 大江町 池田恭子
- 亡母 西江原町 関戸章宏
- 亡夫 東江原町 三宅幸子
- 亡祖父 井原町 岩本 誠
- 亡父 木之子町 野宮孝矩
- 亡父 木之子町 大山克己
- 亡妻 井原町 平川 晃
- 亡母 矢掛町 原野靖彦
- 亡三女 下出部町 木山 実
- 亡父 東江原町
- 両山寺 釋 憲明
- 亡母 木之子町 猪原教夫
- 亡母 木之子町 内田英一
- 亡妻 芳井町上嶋 伊藤公章
- 亡父 芳井町井山 大山 守
- 亡母 芳井町種橋 本道夫
- 亡父 芳井町梶江 渡辺照夫
- 亡父 芳井町吉井 藤井卓也
- 亡母 美星町三山 三村精司
- 亡母 美星町明治 高尾龍進
- 亡父 美星町黒木 藤田浩一

亡夫 美星町烏頭 渡邊千恵子

亡夫 美星町三山 大元多恵子

◇病氣・見舞返しにかえて

美星町黒忠 佐藤広志

◇福祉用具借用のお礼として

美星町西水砂 水谷佳代

◇一般寄付

青野町 青野少年団

芳井町吉井 曾根孝士

岡山県限定

『ももたろうシリーズ』の募金バッジを集めませんか？

1個 400円

2018「いぬ」
2019・・・
「きびだんご」？「おじいさん」？「おばあさん」？

ふれあい福祉相談センター

※相談は無料で秘密は厳守されます。

（祝日は除く）

【予約先】井原市社会福祉協議会 ☎62-1484

相談	内容	日時
ふれあい福祉相談	日常生活上の心配や悩みごと等の相談	月～金曜日 8:30～17:00
法律相談 要予約	法律上の難しい問題の相談 1件30分以内 (財産・相続・金銭貸借・境界問題等)	11/20(火) 10:00～15:00 12/4(火) 13:00～16:00 1/8(火) 13:00～16:00
ひきこもり専門相談 要予約	専門家によるひきこもりに関する相談	11/22(木) 10:00～12:00 12/27(木)
療育相談	就学前の子どもの心配や悩みごとに関する相談	月～金曜日 8:30～17:00
介護相談	家庭介護や各種福祉サービスに関する相談	月～金曜日 8:30～17:00
金銭管理等支援相談	福祉サービスの利用や日々のお金のやりとりの不安や悩みの相談	月～金曜日 8:30～17:00
福祉貸付相談	世帯の生活の安定を図るための資金貸付の相談	月～金曜日 8:30～17:00